


**1jour**
**1actu**


**CONFINEMENT  
C'EST REPARTI !**

Depuis le 30 octobre, la France est de nouveau en confinement. Cela veut dire que chacun doit réduire au maximum ses déplacements et ses contacts pour ralentir l'épidémie de Covid-19. Beaucoup de commerces doivent fermer. Tes parents travaillent peut-être depuis la maison.

Mais, contrairement au premier confinement, l'école, le collège et le lycée restent ouverts. Tu peux donc continuer à étudier tout en respectant de nouvelles consignes de sécurité.

# Contre le Covid-19 à l'école : la technique du fromage à trous

Ce nouveau confinement te permet d'aller en classe, à condition de respecter de nouvelles mesures de sécurité.

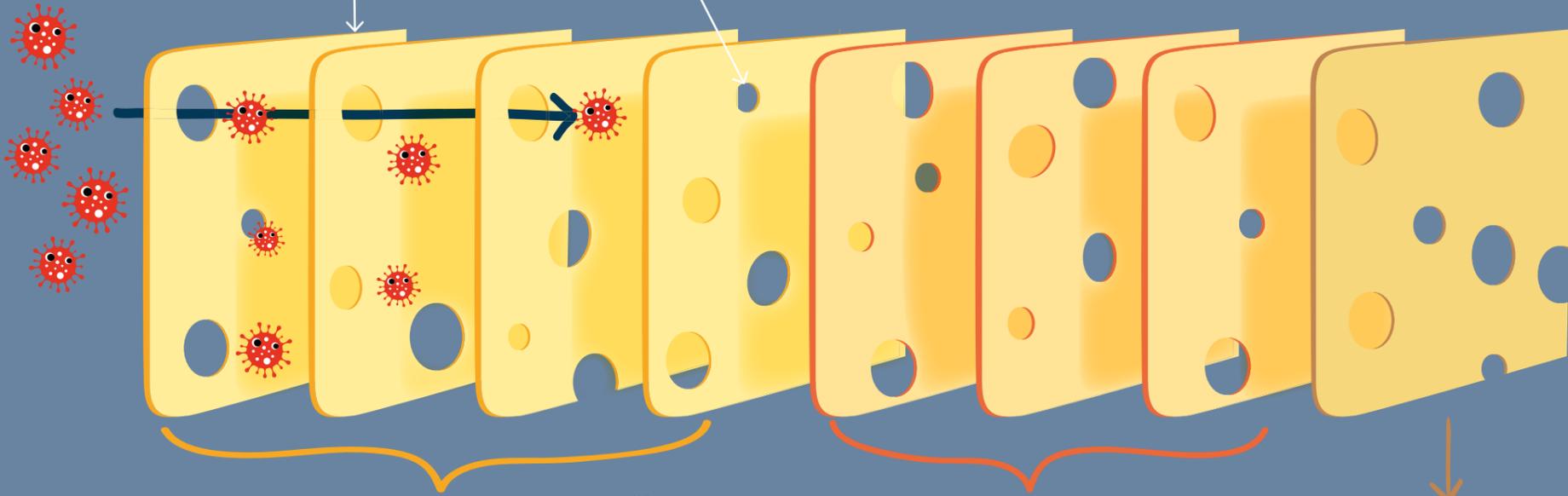
Certains scientifiques comparent les mesures de sécurité à des tranches d'emmental.

Chaque tranche représente une mesure...

... et chaque trou, une faiblesse qui pourrait laisser passer le virus.

Aucune mesure n'est totalement efficace seule. C'est en les additionnant que l'on peut stopper le virus.

C'est pour ça que tu dois respecter plusieurs mesures de sécurité, tout comme doivent le faire ton école ou ton collègue, et tes parents.



### Les mesures que tu dois suivre

- Porter le **masque**.
- Rester avec **les élèves de ta classe pendant la récré**, éviter les jeux collectifs et te laver les mains avant de rentrer en classe.
- **Déjeuner toujours avec les mêmes élèves** et au même endroit en laissant 1 mètre entre vous.
- **Éviter de te déplacer trop souvent dans le bâtiment.**



### Les mesures que ton école doit suivre

- **Aérer** régulièrement.
- **Nettoyer** les classes, les tables, les poignées de porte et les interrupteurs tous les jours.
- **Éviter les attroupements** lors de l'arrivée et du départ des élèves.



### La mesure que tes parents doivent suivre

**Demander une attestation** à ton école pour avoir le droit de t'accompagner.



Texte : Nathalie Michel.

## J'ai compris que je faisais partie de la nature

À 15 ans, Victor Noël milite pour la protection de l'environnement. Il a écrit un livre *Je rêve d'un monde...* dans lequel il parle de sa passion pour la nature.



Victor, 15 ans.

**1jour1actu** : Quand as-tu commencé à t'intéresser à la nature ?

À 8 ans, j'ai fait un tour d'Europe avec mes parents. Ils m'ont emmené observer les oiseaux. Et là, j'ai eu un déclic : j'ai pris conscience que la nature n'était pas un simple décor, mais que nous, les humains, nous faisons partie d'elle.



**Qu'est-ce que cela a changé pour toi ?**

J'ai compris que, comme tout le monde, j'étais dépendant du monde animal et végétal. Par exemple, comment ferons-nous pour manger si les pollinisateurs, comme les abeilles, disparaissent ? Nous n'aurons plus de fruits ni de légumes...

**Quels messages voudrais-tu faire passer dans ton livre ?**

J'aimerais que les personnes qui le lisent se rendent compte que le sort des autres espèces est entre nos mains. Nous ne sommes pas supérieurs à elles. **Il faut arrêter d'exploiter et de détruire la nature.** Apprenons à vivre en paix avec les végétaux et les animaux !



Victor adore observer les oiseaux. Il le fait souvent dans les champs près de chez lui.

Propos recueillis par Nathalie Michel.

### BRAVO, LES BLEUS !

L'ÉQUIPE DE FRANCE DE RUGBY EST ARRIVÉE 2<sup>E</sup> DU TOURNOI DES SIX-NATIONS, DERRIÈRE L'ANGLETERRE. SON MEILLEUR RÉSULTAT DEPUIS 2011 !



© Anne-Christine Poujoulat / AFP.

### Trouaille sous-marine

Le 20 octobre, des scientifiques ont découvert un énorme récif de corail dans l'océan Pacifique, au nord de l'Australie. Il est plus grand que la tour Eiffel, et abrite plein de poissons.



© Schmidt Ocean Institute.

### 500 000 euros

C'est la valeur de l'incroyable trésor trouvé à Morez, dans le Jura. Les pièces d'or et les lingots se trouvaient dans une vieille maison, qui venait d'être achetée par la mairie.



© Adobe Stock.

© Valéry Hache / AFP.



### C'est la saison des tempêtes

Alex, Barbara, etc., on donne des prénoms aux tempêtes pour pouvoir alerter plus facilement la population en cas de danger. Tu veux en savoir plus ? Alors écoute dès lundi le podcast « Allo 1jour1actu » sur le site 1jour1actu.com





Charles de Gaulle est mort il y a 50 ans, le 9 novembre 1970. Il est encore très célèbre, car il a joué un rôle important en France.



# C'EST QUI, DE GAULLE ?

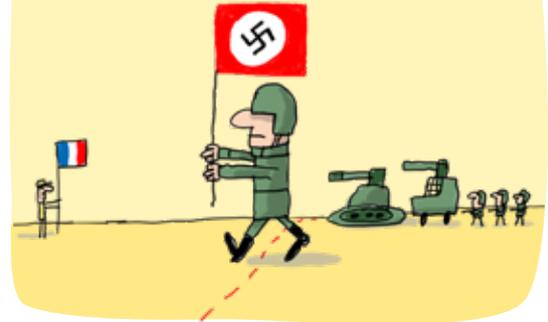
Une question de Victoria, 8 ans



Charles de Gaulle est un général d'armée et un homme politique français.

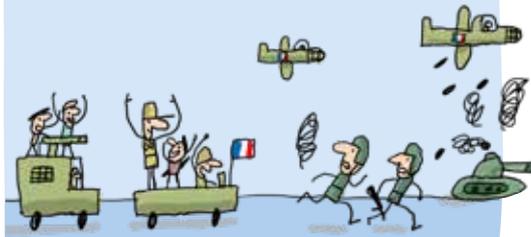


Pendant la Seconde Guerre mondiale, il s'oppose à l'Allemagne nazie qui a envahi la France.



Il devient le chef de la France libre, un groupe de résistants qui se bat contre les nazis.

En août 1944, les Allemands sont en train de perdre la guerre. Charles de Gaulle revient en France en héros.



Après la guerre, de Gaulle dirige le gouvernement. Il crée la Sécurité sociale, qui permet à tous de se faire soigner.



Plus tard, Charles de Gaulle crée la 5<sup>ème</sup> République, et il en devient le premier président.



Décision importante : il accepte que l'Algérie, qui était alors française, devienne un pays indépendant.



De Gaulle meurt en 1970, mais son nom reste gravé dans notre histoire et dans nos villes. La preuve : en France, 4 000 places et rues portent son nom !



Retrouve ce sujet en vidéo sur ton site [www.ljourlactu.com](http://www.ljourlactu.com)

Abonne-toi sur [ljourlactu.com](http://ljourlactu.com)

ljourlactu, c'est aussi les vidéos sur [okoo](http://okoo.fr) et [Lumni](http://Lumni.fr).

ljour lquestion



# Vendée Globe : un tour du monde extraordinaire

33 voiliers partiront ce dimanche pour le Vendée Globe, la course à la voile autour du monde la plus difficile. *1jour1actu* t'explique pourquoi beaucoup de marins rêvent de la faire... et pourquoi, aussi, ils la redoutent tant !

## Une course en solitaire

Les marins du Vendée Globe sont seuls à bord de leur immense navire. Pendant toute la course, environ 80 jours, leurs seuls compagnons sont les albatros, les baleines ou encore les poissons volants. Cette solitude est rude, surtout à Noël...



Pendant le Vendée Globe organisé en 2008, la navigatrice Samantha Davies célébrait Noël toute seule à bord de son voilier.

## DES BÊTES DE COURSE

Tous les bateaux du Vendée Globe mesurent 18,28 mètres de long. Ils peuvent foncer comme des bolides, surtout s'ils ont des foils, ces sortes « d'ailes » placées sur le côté. Manier ces voiliers tout seul demande beaucoup de force et de savoir-faire.

## Interdit de se faire aider

Dormir est impératif pour reprendre des forces. Car les marins ne doivent compter que sur eux-mêmes. Un mât qui casse ? Un trou dans la coque ? Impossible de se faire aider. **Et s'ils tombent malades ? Ils doivent aussi se débrouiller.** L'un d'eux a dû un jour se recoudre la langue, aidé à distance par le médecin de la course.

Pour faire le tour du monde en solitaire, tous les marins, comme ici Louis Burton, savent s'endormir vite. Ils font de petits sommeils de 90 minutes maximum.



## Zéro escale

Une fois pris le départ du Vendée Globe, les marins ne mettront plus pied à terre jusqu'à l'arrivée. Ils peuvent jeter l'ancre dans une crique le temps de faire une réparation, mais ils n'ont pas le droit de débarquer. Sinon, ils sont disqualifiés. Il leur faut donc rester à bord pendant les 40 000 kilomètres du parcours !



François Gabart a été le vainqueur de la course en 2013. Comme lui, tous les marins sont heureux d'arriver. Mais reprendre une vie normale après tout ce temps passé seul en mer est toujours long et difficile.

## Les zones les plus difficiles à traverser

Tous les 4 ans, le Vendée Globe part de France depuis le port des Sables-d'Olonne, en Vendée. C'est le début d'une longue suite de défis.



### 1 Les pièges du golfe de Gascogne

Dès le départ, le passage du golfe de Gascogne, en direction de l'Espagne, est une épreuve. La mer est si mauvaise que **certain navigateurs abandonnent à peine partis !**

Les marins affrontent souvent une mer déchaînée dès le premier jour, comme ici en 2012.



### 2 Redoutable pot au noir

Autour de l'Équateur, les marins traversent une zone, appelée le pot au noir. Ici, **tout peut arriver.**

Les voiliers sont parfois immobilisés pendant des jours en raison du manque de vent. Un cauchemar quand on dispute une course !



### 3 Les rugissements du pôle Sud

En se rapprochant du pôle Sud, les marins affrontent **des vents violents** qui ne rencontrent aucun continent pour les ralentir. Les tempêtes sont si fortes qu'on croit entendre des lions qui rugissent. C'est pourquoi cette partie du globe est surnommée « les 40<sup>es</sup> rugissants ».

### 4 Le cap Horn, le plus redouté

Au cap Horn, **des vagues parfois hautes comme un immeuble de 10 étages** viennent s'écraser contre les bateaux.

À ce stade, les marins sont épuisés. Mais passé cette étape, ils savent aussi qu'ils sont sur le chemin du retour à la maison. Ouf !



En 2009, le navigateur Jean Le Cam chavira au large du cap Horn. Il sera secouru par l'un de ses adversaires.